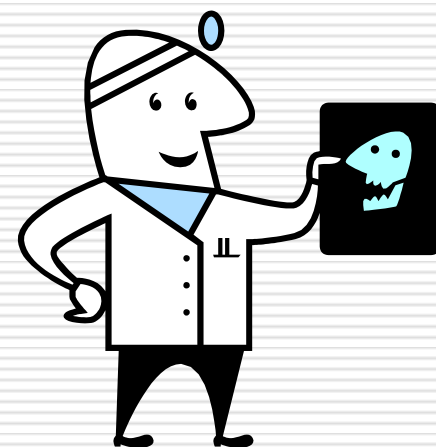


發明疾病的人

「瘋科普·樂閱讀」 科普讀書會



資管系 林筱增 老師
數位資訊 102年10月7日

發明疾病的人

作者簡介

尤格·布雷希 (Jorg Blech) 在英德兩地研讀生物及生物化學，一九九四年開始擔任醫藥和科學編輯，最先在《明星雜誌》，接著轉到《時代週報》，一九九九年任職於《明鏡週刊》，是德國最佳的醫藥記者。他說：「我動手寫這本書，是因為我還想健健康康地活著。」



「發明疾病的人」相關資料

- ◆ 譯者:張志成，輔仁大學德語研究所碩士，喜好閱讀，現為專職譯者。譯有《我，凱撒，一隻到處旅行的貓》、《日本的假面》、《沙龍——失落的文化搖籃》、《歐洲飲食文化》等書。
- ◆ 出版社：左岸文化
- ◆ 出版日期：2004/09/03 (新版2013/05/09)

「發明疾病的人」內容簡介

- 作者在書中試圖證明許多疾病根本不是疾病，而只是為了來促銷藥品的結果。現今的醫藥工業重新界定了人類的健康，許多人類正常的發展階段，如生、老、性和死亡，都被視為疾病。
- 全球運作的大型企業集團（藥廠）促成「發明」疾病及其治療方法，藉以在市場上行銷他們的醫藥產品，在許多聳人聽聞的疾病報導中，都有這些企業贊助的影子。
- 疾病遂成為工業產品。廠商和利益團體把正常的生命過程扭化成醫學問題，他們把生命「醫藥化」了。
- 這種生命醫藥化現象到底進展到什麼程度，又對我們的社會與醫療體系，以及個人產生何種影響呢？

湯瑪斯·赫胥黎

(Thomas Henry Huxley, 1825—1895年)

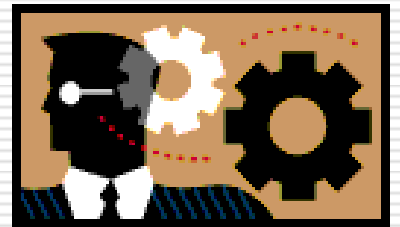
英國生物學家，因捍衛達爾文的進化論而有「達爾文的堅定追隨者」之稱。作為科普工作的倡導者，他創造了概念「不可知論」來形容他對宗教信仰的態度。



湯瑪斯·赫胥黎的傳世名言

「盡可能廣泛地涉獵各門學問，並且盡可能深入地擇一鑽研。」

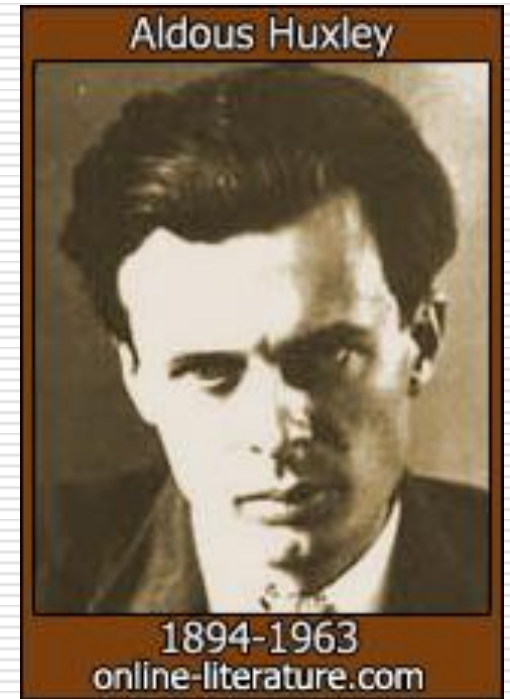
**Try to learn something about
everything and everything
about something.**



奧德斯·赫胥黎

(Aldous Leonard Huxley 1894-1963年)

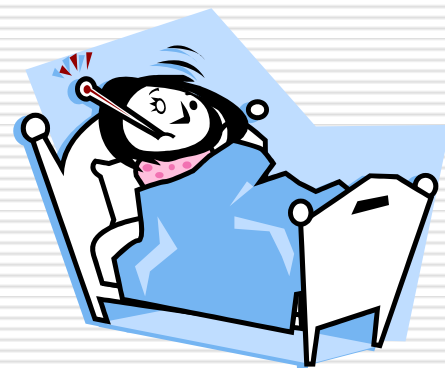
是**英格蘭作家**，著名的赫胥黎家族最傑出的成員之一。他下半生在美國生活，1937年移居洛杉磯，在那裡生活到1963年去世。他以小說和大量散文作品聞名於世，也出版短篇小說、遊記、電影故事和劇本。



奧德斯·赫胥黎

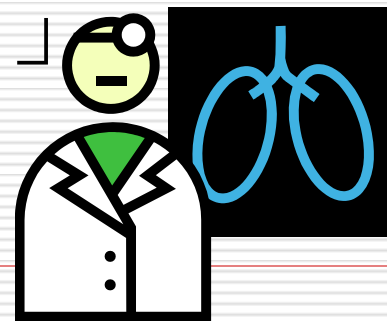
這位諷刺詩文作家早在
半個多世紀前即曾說過：

「醫學已經進步到不再有人健康了。」



「聖莫西斯村」的故事 (1/9)

- ◆ 二十世紀法國有個名叫柯諾克的醫生，他是為人去除健康的始祖，這個醫生創造了一個只有病患的世界。
- ◆ 他的座右銘是：「健康的人都是病人，只是他自己還不知道而已。」



「聖莫西斯村」的故事 (2/9)

- ◆ 柯諾克行醫故事是發生在一個叫「聖莫西斯」的山村。
- ◆ 當地居民一個個身強體壯，根本不必看醫生。



「聖莫西斯村」的故事 (3/9)

- ◆ 這個山村原有個貧窮的老醫生叫帕巴雷。
- ◆ 他安慰徒弟柯諾克說：「其實這裡的顧客最棒了，他們都不會來找你！」。
- ◆ 這種話柯諾克可一點也聽不進去。

「聖莫西斯村」的故事 (4/9)

- ◆ 怎樣才能吸引活力旺盛的居民來診所？
要開什麼藥給健康的村民呢？
- ◆ 柯諾克心生一計...



「聖莫西斯村」的故事 (5/9)

- ◆ 柯諾克決定拉攏老醫生舉辦幾場演講，向村民誇大微生物的危險，宣傳這個一向健康的地區，近年來已遭各種疾病入侵。
- ◆ 同時他公告民衆，他是幫大家免費義診，義診目的是要“防堵各種疾病大幅傳播”。

「聖莫西斯村」的故事 (6/9)

- ◆ 於是很快候診室擠滿了人。診療室裏沒病痛的村民被柯諾克診斷出大病大症，還被再三叮嚀要來定期診治。
- ◆ 許多人從此臥病在床，頂多喝水而已，最後整個村子簡直成了一間大醫院。

「聖莫西斯村」的故事 (7/9)

- ◆ 不過不少人仍保持健康，這樣才有人照料病患。藥局老闆成了有錢人，開餐館的也大發利市，因為店面都成了急診室，隨時爆滿。
- ◆ 一到晚上，254間病房燈火通明，每間都備有一支體溫計，根據醫囑，每到10點就替病患量體溫。

「聖莫西斯村」的故事 (8/9)

- ◆ 「整片燈火幾乎都是我的天下囉!!」柯諾克雀躍不已，溢於言表：「沒病的人沉睡在一片黑暗裡，他們一點也不重要。」



「聖莫西斯村」的故事 (9/9)

- ◆ 一九二三年，法國作家瑜勒・羅曼寫的三幕劇「**柯諾克醫生的勝利**」在巴黎首演，**四年來一共上演了一千三百場**，多次拍成電影。
- ◆ 而在現實生活中，類似柯諾克醫師的情況仍繼續上演中。



醫學的進步的一些醒思

- ✓ 進步的涵義？
- ✓ 什麼進步了？
- ✓ 對誰而言是進步的？
- ✓ 決定進步的指標為何？
- ✓ 健康數據應該由誰制定？



醫學的進步—一些醒思

『生命原本就在不斷地老化，一個人從出生後的第十七天血管就已經開始硬化，醫學進步到不在有人完全健康是必經的歷程，但是在不健康的情況下，假使沒有失能應該還是正常的。』

前台大醫院院長 李德源

醫學的進步—城鄉差距1/2

- 在醫療資源不發達的鄉間，常可看到拿著大聲公開講賣藥的「巡迴醫療團」，來就送贈品，總能吸引一批老弱消費者。
- 「這味保證治肝固心臟！若無路用，免驚！我拿自己的肝跟心跟你換！」地下藥商遊走各地的「巡迴醫療團」，個個都有把死人說成活人的嘴，不時與老人家博感情、逗開懷，炒熱場子更提高買氣，相當受到銀髮族歡迎。

醫學的進步—城鄉差距2/2

鄉下廟口、老人活動中心則成為巡迴據點，只要一有活動，鄰居相偕來看秀。北港鎮民王李早說，「有免錢ㄟ可拿幹嘛不去」，家裡的醬油、花生油、洗衣粉、米粉、臉盆幾乎都是「聽來的」；不過她也花了不少錢買痠痛藥膏、胃藥。



吃藥也跟愛台灣有關

- 每到選舉，處處都聽見「愛台灣」的聲浪。好像不喊「愛台灣」就是「不愛台灣」似的！
- 一些地下電台主持人更大聲疾呼：「愛台灣就要服用本土化的藥品，專門照顧咱台灣人的筋路，照顧咱台灣人的身體！」
- 實際上「愛台灣的老伯」向地下電台買的藥成分竟然是Betamethson（類固醇，俗稱美國仙丹）做成的膠囊。

販買疾病的五種方式



- 把**生命正常過程**當作醫療問題
- 把**個人問題**和**社交問題**當作醫療問題
- 把**致病風險**當成疾病
- 把**罕見症狀**當作四處蔓延的流行病
- 把**輕微症狀**當成重病前兆

如何--找出新疾病和治療方法

『生命中許多正常的過程，
如生、老、病、死、和不
快樂都可以拿來醫療化。』

英國醫學期刊



希希症的故事（1/2）

- 1998年“**希希症**”（Sisi Syndrom）首度在史克美占公司的一個平面廣告出現。
- 據該公司說法，該種症狀的病患**有憂鬱傾向，需服用精神藥物治療，但在人前又通常表現得活力充沛，對生命十足肯定，藉此掩飾自己的病態沮喪**。該症候群是以奧地利的伊莉莎白皇后為名（“希希”是她的暱稱），因為她最能代表這類病人。
- 從此這個名詞攻佔了大小媒體，還被部份精神科醫師拿來大作文章，直指**德國有300百萬人罹患希希症**。

希希症的故事（2/2）

- 2003年德國敏斯特大學醫院的醫療人員分析專業文獻後顯示：**希希症的病徵並無根據**，這個德國的全民疾病其實是**製藥業所捏造出來的**。
- 聲稱希希症的證據，其中包括一本以此為主題並大量曝光的書籍，資料全部來自一家偉多媒體公司，而**這家公關公司，所作所為都是葛蘭素史克公司委託的**。
- 偉多媒體還自誇“**把新憂鬱症引進媒體，為希希症點燃了第一把熊熊烈火**”。

馬約卡島

- **馬約卡島**是西班牙巴利亞利群島中最大的島，位於西班牙本島東南方，由於氣候溫暖宜人，為西班牙熱門度假島。對於歐洲人來說，此處可謂玩樂天堂，海灘、陽光、酒吧，它還有中古世紀的古蹟，更有鋼琴家蕭邦與法國女作家喬治桑的戀曲加持
- 以它天藍海濱和翠玉鮮綠般的美麗山峰著名，小船、松樹、棕櫚樹是最美的元素、港灣、海濱和斷崖、鬼斧神工的鐘乳石洞組成優雅的海岸。



度假勝地
西班牙馬約卡島

馬約卡島的『天堂憂鬱症』

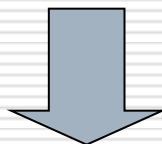
- 在此島度假的德國退休老人也亟需醫生。儘管當地有最優美的環境，但或許正是這樣才使得老人們深受“天堂憂鬱症”折磨。在陽光普照的小島上執業的心理治療師諾以曼宣稱觀察到這樣的問題。
- 類似的威脅還有“悠閒病”，亦即患者對悠閒無福消受，會因此而生病。荷蘭提爾堡大學的溫格霍茲表示，百分之三的民衆一閒下來就會生病。病症包括疲勞、頭痛、四肢疼痛，甚至嘔吐和憂鬱；度假勝地儘量少去，因為這種流行病在那裏蔓延得格外厲害。

一些特殊的『病症』

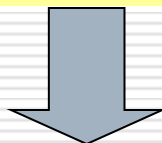
- 不怕陽光也不怕休閒的人，恐怕一樣有病要治，活潑好動的人，其實患了“全身性開朗症”。
- 《心理分析論壇》甚至還有一篇文章描述這種快樂開朗症候群，症狀包括無憂無慮和不切實際。
- 連拒絕就醫的民衆也算病：德國精神醫學、心理治療暨神經醫學協會指出，百分之二到三的德國人得了一種害怕醫生的病，叫“懼血懼醫症”。

Who care ??

或許前述的病症您都很陌生



但是“過動症”您應該不陌生才對



其實全名應為「注意力欠缺過動症」
簡稱 ADHS

精神藥物成了下課點心（ 1/2 ）

- 在德國有超過**五萬名以上的兒童**，每天要服用中樞神經興奮劑立得寧與 Medikinet。
- 這種藥據稱可讓**所謂的過動兒安靜下來**，讓他們**專心**。
- 而要醫治或是控制的病是通常伴隨**過動症(ADHS)**而來的**注意力缺乏症(ADS)**。



精神藥物成了下課點心（ 2/2 ）

- 隨著確定診斷增加，受到管制的派醋甲酯的使用量在十年內暴增二十多倍，濫用的情況亦增加（因可抑制飢餓、消除疲勞）。
- 估計美國每天服用派醋甲酯的中小學生約五百萬名，而德國近年來兒童精神問題診斷最高的也是過動症。



過動症-贊成派醋甲酯使用（ 1/2 ）

- 德國的史羅克茲基醫生認為：『假若小孩的發展是走下坡，我們絕對要用藥物介入。』。
- 由於他有成功治療兒子福羅里安的經驗，他發誓要用藥物治療太好動兒無法集中注意力的兒童；甚至於是六歲以下的兒童（藥廠對此提出警告）--因為擔心孩子的媽媽會打死他。



過動症-反對派醋甲酯使用（ 2/2 ）

- 德國醫生舒茲雖然因為派醋甲酯對特定病例有效而偶而開藥給小孩，但也警告該藥的劑量過於頻繁。
- 舒茲批評：『過動症整體來說是建構出來的，用來解釋我們社會對兒童某種行為的看法！』。
- 浮濫給藥將為小消費者帶來不幸後果，因為吃藥會讓他們覺得智商和感覺生活有缺陷。



風險大拍賣

- 疾病發明家把缺陷加諸人身，大部分人都不知不覺，最常見的方式就是利用**檢測值**，例如**膽固醇**、**血壓**和**骨質**密度。
- 由於**這些數值會隨年齡改變**，對**人體的影響很難預見**。
- 雖然**降低高血壓**可降低**心臟病**與**腦中風**危險，但對大多數人效果有限，卻給藥廠一個機會來推銷一些效果仍無法證實的新藥。

膽固醇的迷失1/5

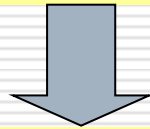
- 疾病發明家把缺陷加諸人身，大部分人都不知不覺，最常見的方式就是利用檢測值，例如膽固醇、血壓、和骨質密度。
- 由於這些數值會隨年齡改變，對人體的影響很難預見。
- 雖然降低高血壓可降低心臟病與腦中風危險，但對大多數人效果有限，卻給藥廠一個機會來推銷一些效果仍無法證實的新藥。

膽固醇的迷失2/5

- 德國心臟科醫師協會、人造奶油商Becel、輝瑞藥廠與羅氏醫學儀器公司定期舉辦「健康促進大會」，讓大眾有檢測膽固醇的機會。
- 宣傳手冊中寫著：「每個人從三十歲開始，即應了解自己的膽固醇，且須每兩年檢測一次...高膽固醇是心血管疾病最重要的致病危險因子之一...」。

膽固醇的迷失3/5

一份醫藥雜誌把膽固醇稱為：健康的定時炸彈



膽固醇真的這麼可怕嗎？

成人血中膽固醇及三酸甘油酯濃度標準			
	理想濃度	邊際高危險濃度	高危險濃度
總膽固醇	< 200 mg/dl	200~239 mg/dl	≥ 240 mg/dl
低密度脂蛋白-膽固醇	< 130 mg/dl	130~159 mg/dl	≥ 160 mg/dl
三酸甘油酯	< 150 mg/dl	150~199 mg/dl	≥ 200 mg/dl

(目前血脂控制建議積極降低低密度脂蛋白膽固醇)



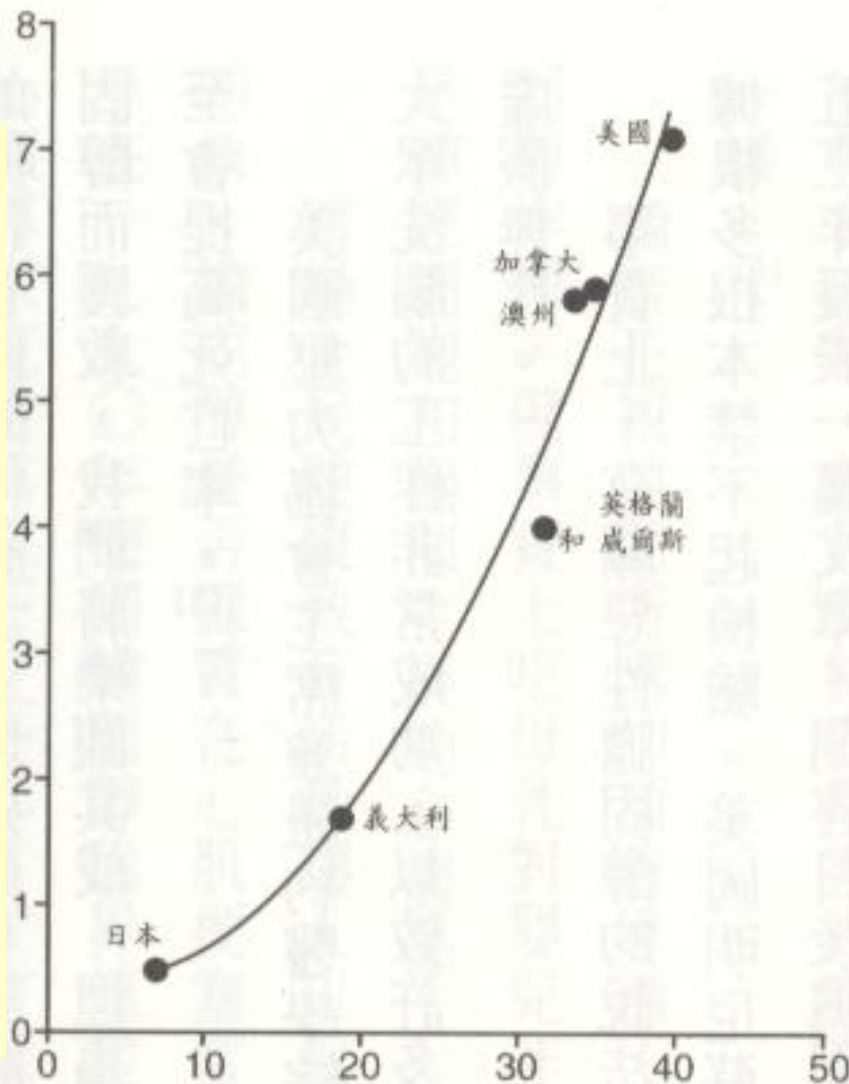
膽固醇的迷失4/5

- 膽固醇的屬於**增生性物質**，是維持生命的重要人體成分。
- 例如腦部即需要大量膽固醇，**人腦有10-20%是由膽固醇組成**，若飲食中缺乏膽固醇，大部分人體細胞會自行組成。
- 但部分人一聽到膽固醇就嚇死了，早餐不再碰蛋，吃麵包也不塗奶油（當然除非是人造奶油）、白煮香腸即使再難吃也得忍受。

膽固醇的迷失5/5

- 在良心不安之下，在2001年就有一百萬人以上響應「健康促進大會」的號召去量測膽固醇。
- 果然不出所料，超過任意訂定的臨界值（200）的人有一半以上。
- 參與「健康促進大會」的醫師與廠商直接從中獲利。

每千位居民罹患冠狀心臟疾病死亡病例



脂肪在總熱量中所佔百分比

圖一

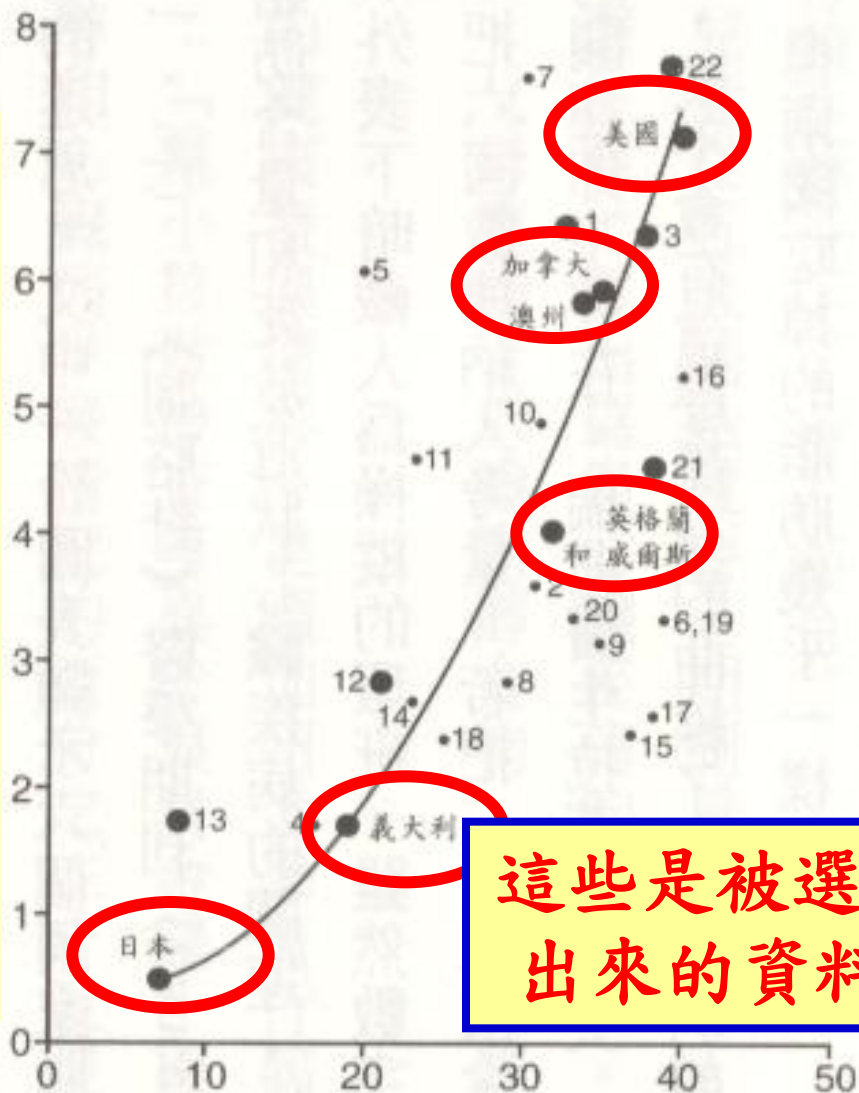
惡性膽固醇的證據之一

➤ 美國明尼蘇打大學研究員凱斯1953年發表的一篇論文

➤ 結論：「該圖表曲線無疑揭露了飲食脂肪含量和死於冠狀心臟疾病的關聯。」

發明疾病的人 尤格·布雷希 左岸文化 第90頁

每千位居民罹患冠狀心臟疾病死亡病例



脂肪在總熱量中所佔百分比

圖二

但是
實際的資料是...

➤ 若把22國全部納入考量，飲食脂肪消耗量和死於心臟疾病之間的關聯即不復存在。

這些是被選擇
出來的資料！

『普拿疼不含阿斯匹靈，不傷腸胃』

- ◆ 在感性卻又不失理性廣告訴求下，普拿疼幾乎成為家家必備的藥品之一。台灣一年吃掉1億顆非麻醉止痛藥（2009年銷售額約8億台幣，包含阿斯匹靈）（康健雜誌第31期 文 / 林貞岑「普拿疼碰上阿斯匹靈」）。
- ◆ 一般人只要提到止痛藥，就多會想到普拿疼，這種印象也主導消費者的消費傾向。
- ◆ 但是普拿疼真的就是止痛的萬靈仙丹，無副作用嗎？
- ◆ 一般消費大眾必須具備正確的醫藥概念，才不會一味的被藥廠與同流合污的醫師牽著鼻子走，也才能分辨廣告是否在誤導消費者選擇藥品的決定。

普拿疼的主要成分是乙醯胺基，只要超過七點五公克，（即市面上所售五百毫克的普拿疼十五顆），就會產生中毒，破壞肝臟而危及生命。

如何面對如此資訊迷惑的景況1/2

- 政府須監督控管「故意施加於一般民眾的醫療化」。
- 詳細公開疾病和治療方式的研究基礎等資訊，並由相關廠商集資成立專款專用。

如何面對如此資訊迷惑的景況2/2

- 冷靜沉著方為良藥
- 少迷信醫師、尤其是所謂的「名醫」，多一些懷疑與查證，網際網路已削弱醫生的力量，並增加病患的知識。

網際網路應用練習

國家網路醫院：醫藥好幫手

網址：

<http://hospital.kingnet.com.tw/medicine/>

KingNet

網際網路應用練習

國家網路醫院：醫藥好幫手

老師經驗分享

1. 一針見效!!
2. 病患有知的權益!!



網際網路應用練習

國家網路醫院：醫藥好幫手

1. 首先加入kingnet網路會員
2. 試著查查藥品 【 hustosil 】
3. 【百憂解】



網際網路應用練習

醫藥好幫手：百憂解1/4

藥名（學名）

FLUOXETINE

商品名【廠商】

FLUOXETINE(景德)

PROZAC(Ciba、禮來、Dista)

百憂解(百憂解)

KINXETINE(景德)

信樂膠囊(信東)

喜無憂膠囊(順生)

優喜膠囊(優良)

伏憂寧(永信)

解鬱(信元)

FLOXT(東洋)



網際網路應用練習

醫藥好幫手：百憂解2/4

治療項目	抑鬱症、強迫症、暴食症。
用法用量	最初每天服用20mg的劑量。若治療超過數週病情仍未改善，則每天服用2次（早上及晚上），1天總劑量最低20mg、最高不得超過80mg
副作用	<ol style="list-style-type: none">1．神經失調（如焦慮、神經質、失眠、昏睡、疲倦、肌無力、手腳顫抖、流汗）2．胃腸道不適（包括厭食、噁心、腹瀉）3．頭暈目眩、懼光痛。

網際網路應用練習

醫藥好幫手：百憂解3/4

注意事項

- 1 一般性 - 服用本品約有10%~15%的病人有焦慮，神經質及失眠的現象產生。
- 2 激動狂躁 / 輕躁狂 - 1%服用本品的病人發生狂躁或輕躁狂。
- 3 自殺 - 自殺意圖的陰影始終會跟隨抑鬱病人直至病情有顯著康復為止。
- 4 腎功能失調、肝硬化的病人應減低劑量或減少服用頻率。
- 5 本品可能會改變糖尿病人的血糖控制，建議病人若欲服用其他藥物、成藥或酒精時，知會醫師。
- 6 建議病人若她們有懷孕計劃，告知醫師。

懷孕及授乳 注意事項

孕婦遵照醫師指示服用，授乳婦女應以其他乳製品取代母乳。

網際網路應用練習

醫藥好幫手：百憂解4/4

使用禁忌

有些病人因併服本品，或是剛停止使用本品，便開始使用單胺氧化酶抑制劑（MAOI），造成嚴重甚或致命的反應，因此，本品不可與MAOI一併使用。

交互作用

- 1．與色胺酸（Tryptophan）同時服用會有不良反應，包括精神亢進、不寧及胃腸不適。
- 2．與其他抗抑鬱劑合併使用時，其他抗抑鬱劑的穩定血中濃度會超過2倍以上。
- 3．與鋰併用同時有增加和降低鋰血中濃度、鋰中毒的報告。
- 4．同時併用Diazepam可能會延長Diazepam的半生期。

網際網路應用練習

國家網路醫院：良心建議與提醒

- 網路醫院之醫葯查詢功能應該只是輔助性功能，僅提供您在用藥就醫上的參考！！
- 生病仍須至合格醫院接受醫生看診並提供用藥！
- 請勿任意購買成藥使用以免危害個人健康！！

注！意