

科技部科教發展及國際合作司科普推廣活動計畫
102學年度景文科技大學：第16場班級讀書會

透過自然的人生藝術

張盛華老師送給
班級讀書會的每一個同學

引領教師：企管系張盛華老師
引領日期：103年3月4日
指導單位：科技部科教發展及國際合作司
主辦單位：景文科技大學圖書資訊處

科技部科教發展及國際合作司科普推廣活動計畫

班級讀書會

閱讀主題	*科學類電子書或實體圖書 書名：1.不可思議科學現象【HyRead eBook電子書】 2.中外科學名家的故事【方正電子書】 3.四川雅安4.7級的大地震主震【HyRead eBook電子書】 4.性別定規 釋放非常男女【方正電子書】 5.40歲生活態度決定你的未來2你的人生快樂嗎？這就是你要的人生嗎？【HyRead eBook電子書】	活動目標	跳脫大學課程的型式教育，走向適合大學圖書館的多元功能，同時促進科技知識的定向、建立電子書多元項目與圖書形式的多元化。此次選取的主本書主要是建立科學普及觀念、大自然的奧妙、科學名家的知識與勇於自然生活的技巧，期望能帶給學生觀念的重新構建。
系別班級	企管四零	活動時間	2014.03.04日 15:10分至17:00分
引領人姓名	企管系張盛華老師	活動地點	圖書館室九

景文科技大學班級讀書會

企管四零張盛華老師 1

潛能的發揮 --享受人生藝術

景文科技大學班級讀書會

企管四零張盛華老師 2

【一】 『貴人在哪裡？』

良師益友為成功不可或缺的因素，亦為發揮潛能的明燈；任何人的身旁都一定會有良師及益友，只要你留意。由對 786位高級主管及總裁之間卷調查統計如下：
有4%強，肯定正式的良師指導計劃是必需的；37%更認為非正式的良師亦不可或缺。

景文科技大學班級讀書會

企管四零張盛華老師 3

所謂「良師益友」即：

※點破追求成功之方向與核心之道路。

※「最好的建議會在任何地方出現」、「最好的建議也隨時會向他人提供」---【東南方有貴人】

景文科技大學班級讀書會

企管四零張盛華老師 4

□ 問：

你心目中有這樣的良師嗎？你曾開口請教於他嗎？他對你有絕對的正面影響嗎？

景文科技大學班級讀書會

企管四零張盛華老師 5

【二】

『點亮自己、照耀別人』

儘量展現自己的專業及信心，而「專業」及「信心」則來自於各個角落，必須由自己創造機會。在適當場合時，能合情、合理且不過於積極或刻意的「自吹自擂」。讓上司或師長知道「我真的有改變喔」。

◎ 但，如過你太亮了，難免會有風險而形成與上司或師長產生疏離感，因此要經常公開讚揚上司或師長（切勿形成明顯的拍馬屁）；不時的與他分享你所獲得的有益資訊。要勇敢的爭取上台當蠟燭台發言與簡報的機會，甚而要勇於毛遂自薦。

□ 問：

你曾不露痕跡的自吹自擂嗎？
你曾為你的上司或師長爭取到更大的面子嗎？你曾在單位或團體中爭取到或心目中曾想要爭取簡報的機會或毛遂自薦嗎？

【三】

『人脈網的重要』

儘量藉機「遊走人群」，才能成為網中之友。時時建立個人有效的人脈系統，以用來追蹤人脈網的最新發展，避免需要時，卻找不到。

對沒幫助的要有禮貌的告退且繼續維持關係；選定人脈網，爭取繼續交談的機會；主動的與對事業或未來有幫助的任何人接觸；投注較多的時間去建立一對一的關係。

□ 問：

你是否曾計劃要參加某項聚會，到時卻又不想去？你是否常主動幫助人，聆聽別人的需要再給予適當的協助？

【四】

『透視情境氣候』

要徹底消除個人先入為主的偏見，
以免影響事業或前途的發展。
大部分的歧視或偏見皆來自於無知，而非有心，實因對周遭的氣候未能透視其所以然。
自己要努力去了解他人的觀點，
但畢竟有些人的想法根深蒂固，
祇能盡力使此偏見減低而已。

- (一) 有清楚的工作界線，朝九晚五，
不願接受額外的責任，亦即不想被授權。
- (二) 積極、充滿抱負，通常不願被限定在某項工作的死範圍。

※上兩種，建議冒點險選後者。

□ 問：

你是否在心目中有一個人，你想要對他改變自己的態度，並且改變對他的看法？你是否常會反應過度或把事情看的太嚴重？是否不能適應單位或團體的氣候而想另謀他去？

【五】

『冒險的勇氣』

有時，我們發現原來自己才是自己最大的敵人，而且會自我懷疑、自我破壞，其摧毀力絕不亞於外來的障礙。
要全力克服自己的不安全感，要很有勇氣的去排除或減低對他人的忌妒與緊張或討厭看到別人成功。

如果自己拼命努力，卻還在原地踏步；
卻看見他人談笑成功，心理難免會產生莫大壓力。「自信」是一項自己畢生中最大的資產，然而有99%的人都未善加利用此項資產。

□ 問：

你是否在心中有很想做但一直都沒做的事？為什麼沒做？你是否總是無法達成心目中的期望，是否有實際原因？是經濟不足或學歷不足的其中一項嗎？還是根本缺乏自信？

【六】

『致力完成良性且有效的溝通』

通常一對一的溝通較為有效。

良性且有效的溝通往往有助於改善

令人不自在的情況，進而增進團隊
合作與向心力。

儘可能在會議中或討論中發言，此
為良性且有效溝通之最佳途徑。

懂得自我推銷或透過同

事（同學）幫你宣傳，讓別人知道你
在做什麼，公事公辦、就事論事，無關
私人感情。但有時候仍然要適當的說
「對不起」。溝通上要簡短扼要，勿讓
人希望你「有屁快放」。某單位主管桌
上牌子寫著：溝通時間限三十秒，逾時
請離開。

□ 問：

你常對每一個人說「對不起」嗎？
你認為該再增加或減少嗎？你是否
很討厭衝突？你常試著避免衝突嗎
？你願意花時間聆聽你的朋友或同
事述說事情嗎？你認為對男性及女
性同事或同學要有不同的溝通方式
嗎？

【七】

『在工作與家庭間要取得充分的平衡』

你仔細想想：你是否忘了怎麼去好
好的「玩」？（玩：愉快、喜悅，
為追求快樂而去從事某項活動）
採科樂方式去提高工作效率以完成
工作，不再天天加班，而且晚上或
週末也不再帶工作回家，你就會了
解「玩」的定義了。

如果你輕忽了日常的生活樂趣與休閒
，就可能降低事業與個人生活的效
能；個人如此，組織或團體亦是如此
適當玩樂是嘗試新鮮事物與放鬆壓力
的好機會，絕不是追求成就的另一個
管道。組織或團體有義務建立出幫同
事平衡家庭與工作的福利措施，亦即建
立各項協助員工順利完成工作的軟硬體
設施。

□ 問：

你在單位裡偶爾偷偷利用上班時
間為自己或家人做點什麼事，此
時你會有罪惡感嗎？目前你的工
作和家庭已取得平衡了嗎？單位
裡是否有人或有什麼事能幫你更
聰明的工作而不是更努力的工作
？單位主管是否會因為你沒加班
而不悅嗎？常加班會讓你對主管
不滿嗎？

【八】

『真的要好好善用男女之間天生的吸引力』

單位或團體內部儘量將不同的工作適當的分派給男、女同事或同學。

女性溫柔、可愛及耐性的一面，在單位或團體內是提昇男性工作效率的最大動力。

男性體貼、表現及寬容的一面，在單位或團體內是提振女性盡力與向心力的最佳燃料。

男或女主管（幹部）對同事或同學而言，雖說人人平等、個個一樣，但畢竟男與女就是不一樣。善用男女之間的吸引力來提振單位或團體的氣氛與效率。

□ 問：

你認為單位或團體內全為男性或全為女性，這樣好嗎？你認為單位或團體內男女性都有，有助於同事或同學之間產生更融洽的相處嗎？你比較喜歡同性主管（幹部）或異性主管（幹部）？